

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДОНЕЦКИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета Е.Р. Шилов

«30»



УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа

Н.А. Хрущева

«04» 2021 г.



Локальный акт № 126

ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ СО СТУДЕНТАМИ ОСНОВНОЙ ГРУППЫ,
СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ И
ОСВОБОЖДЕННЫХ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК
ГПОУ «ДОНЕЦКИЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Рассмотрено на заседании методического совета колледжа
Протокол № 5 от «20» апреля 2021 г.

Принято на заседании педагогического совета колледжа
Протокол № 4 от «30» апреля 2021 г.

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными актами:

Закон ДНР «Об образовании» №55-ИНС от 07.07.2015, глава 4 статья 38 (Охрана здоровья обучающихся).

Закон ДНР «О физической культуре и спорте» №33-ИНС от 13.05.2015, глава 4 статья 39 (Физическое воспитание и спорт в системе образования).

Государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования по профессиям/специальностям.

Уставом Государственного профессионального образовательного учреждения «Донецкий профессионально-педагогический колледж» (далее – колледж).

Локальные акты колледжа.

1.2 Положение об организации занятий по физической культуре, со студентами основной, специальной медицинской и группы освобождённых от физических нагрузок согласовывается с заместителем директора по УР и утверждается директором колледжа.

1.3 В целях дифференцированного подхода к организации занятий физической культуры все студенты в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы:

основная;

специальная медицинская;

временно освобождены от физических нагрузок.

Занятия в этих группах отличаются объёмом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

1.4 Целью организации работы групп является:

развитие у студентов физических качеств;

укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;

повышение спортивного мастерства;

привлечение студентов к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

2 ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

2.1 Планирование и проведение занятий по физической культуре проводятся на основании Государственных образовательных стандартов среднего профессионального образования по профессиям/специальностям, программам учебной дисциплины «Физическая культура».

2.2 Занятия по учебной дисциплине «Физическая культура», проводятся согласно расписанию занятий колледжа.

2.3 Ежегодно, на основании медицинских справок, выданных учреждениями здравоохранения, приказом директора колледжа студенты в зависимости от состояния здоровья, делятся на три группы: основную, специальную медицинскую и временно освобождённую от физических нагрузок.

2.4 Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к физическим нагрузкам не допускаются.

2.5 Учебные занятия по физической культуре являются обязательными для посещения. Студенты, отнесённые по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, а также временно освобождённые от физических нагрузок, обязаны присутствовать на занятиях, и могут быть привлечены преподавателем к тем видам учебной деятельности, которые не противопоказаны им.

2.6 Учёт посещаемости и успеваемости студентов, прохождение ими программного материала осуществляется в журнале учёта учебных занятий, который заполняет преподаватель физической культуры.

2.7 Ответственность за посещение студентами занятий возлагается на преподавателя, ведущего занятия в группе, а также классного руководителя учебной группы и контролируется заместителем директора по учебной работе.

2.8 В журнале учёта учебных занятий на странице «Листок здоровья» на основании медицинских справок медицинский работник напротив фамилии студента делает отметку к какой группе он относится.

3 ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ СО СТУДЕНТАМИ ОСНОВНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ

3.1 К основной медицинской группе относятся студенты без отклонений в состоянии здоровья и физическом развитии, а также студенты с незначительными отклонениями, но не отстающие от сверстников в физическом развитии и физической подготовке.

3.2 Оценка успеваемости складывается из качественных критериев оценки уровня достижений студента, к которым относятся: качество овладения программным материалом, включающим теоретические и методические знания, способы двигательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, а также сдача контрольных нормативов по физической подготовке.

3.3 В зависимости от особенностей телосложения, типа высшей нервной деятельности, функционального резерва и индивидуальных наклонностей студентам рекомендуются занятия определённым видом спорта в спортивных кружках и секциях, группах ДЮСШ и ДЮК с подготовкой и участием в спортивных соревнованиях, турнирах, спартакиадах, спортивных праздниках и т.п.

4 ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ СО СТУДЕНТАМИ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ

4.1 Студенты, отнесённые к специальной медицинской группе, делятся на две категории: специальная «А» и специальная «Б». Окончательное решение о направлении студента в специальную медицинскую группу производит врач после дополнительного осмотра.

4.2 К специальной группе «А» относятся студенты с отчётливыми отклонениями в состоянии здоровья постоянного характера (хронические заболевания, врождённые пороки развития в стадии компенсации) или временного характера либо в физическом развитии, не мешающие выполнению обычной учебной или воспитательной работы, однако, требующие ограничения физических нагрузок. Отнесённым студентам к этой группе разрешаются занятия физической культурой.

4.3 На занятиях физической культуры обязательно учитывается характер и степень выраженности отклонений в состоянии здоровья, физическом развитии и уровне функциональных возможностей студентов, при этом ограничивают упражнения на скорость, силу, выносливость, спортивные игры умеренной интенсивности.

4.4 К специальной группе «Б» относятся студенты, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного и временного характера, но без выраженных нарушений самочувствия и допущенные к посещению занятий физической культурой. Отнесённым студентам этой группе рекомендуется в обязательном порядке занятия ЛФК в отделениях лечебной физической культуры местной поликлиники, врачебно-физкультурного диспансера.

4.5 Допустимы регулярные самостоятельные занятия в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом ЛФК. Обязательным является неукоснительное выполнение режима и других элементов ЗОЖ.

4.6 Группы студентов, отнесённых к спецмедгруппе на основании заключения врача, комплектуются для занятий физической культурой руководителем физического воспитания и утверждаются директором колледжа. В связи с загруженностью спортивного зала – занятия специальной медицинской группы (далее – СМГ) проводятся, согласно приказа, три раза в неделю на нулевой паре. Время занятий – 7-40 – 8-20.

4.7 Наполняемость специальной медицинской группы составляет не менее 16 человек.

4.8 При отсутствии условий формирования групп студентов с одинаковыми заболеваниями можно объединить студентов, имеющих разный характер и тяжесть заболевания, осуществляя внутригрупповое деление по медицинским показаниям.

4.9 Возможно движение студентов по группам здоровья в течение учебного года (из СМГ в подготовительную, далее в основную и наоборот). Перевод осуществляется на основании справки ВКК.

4.10 Успеваемость оценивается на занятиях физической культуры: сдача контрольных нормативов по физической подготовке, отношению к занятиям, качество овладения

программным материалом, включающим теоретические и методические знания, выполнения комплексов общеразвивающих упражнений и упражнений ЛФК, умению и навыкам элементов ЗОЖ, умению осуществлять самоконтроль здоровья и функциональных возможностей; основной акцент в оценивании должен быть сделан на стойкой мотивации студентов к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей.

5 ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ СО СТУДЕНТАМИ ОСВОБОЖДЁННЫХ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК

5.1 Для освобождения студентов от физических нагрузок на занятиях по учебной дисциплине «Физическая культура» необходимо заключение врачебной комиссии больницы или другими учреждениями здравоохранения.

5.2 Директор колледжа издает приказ об освобождении от физических нагрузок на занятиях физической культуры не позднее 15 октября текущего учебного года. В случае дополнительно представленных медицинских заключений приказ издается в течение 3-х дней с момента предоставления подтверждающего документа.

5.3 В журнале учёта учебных занятий на странице «Листок здоровья» медицинский работник напротив фамилии студента делает отметку: «освобождён от физических нагрузок, приказ № от «__» ____ 20__ г».

5.4 Присутствие этой категории студентов на занятиях физической культуры в спортивной форме обязательно, так как колледж несёт ответственность за жизнь и здоровье студента во время образовательного процесса.

6 ОЦЕНИВАНИЕ УЧЕБНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ

6.1 Оценивание учебных достижений студентов основной и специальной медицинской групп на занятиях физической культурой осуществляется по следующим параметрам:

- овладение техникой выполнения физических упражнений;
- выполнение учебных нормативов;
- выполнение учебных заданий во время проведения занятия;
- овладение теоретическими знаниями.

Для оценивания развития физических качеств используются учебные нормативы, которые разработаны для каждого учебного курса отдельно.

Порядок выполнения учебных нормативов определяет преподаватель, согласно календарного планирования.

При оценивании учебных нормативов по физической подготовке, следует придерживаться следующих требований:

учебные нормативы сдают студенты, которые на момент сдачи норматива, не жалуются на плохое самочувствие и состояние здоровья;

каждому зачётному упражнению предшествует специальная физическая подготовка (не менее чем на двух занятиях);

перед сдачей учебного норматива преподаватель проводит разминку, а после – восстановительные упражнения;

студенты имеют право пересдать норматив на одном из следующих занятия;

преподаватель обязан обеспечить безусловное соблюдение правил по безопасности во время сдачи нормативов.

При оценивании учебных достижений по физической культуре учитываются:

личные достижения студента в течение учебного года;

степень активности студента на занятиях;

привлечение студента к занятиям физической культурой во внеурочное время;

участие в спортивных соревнованиях всех уровней.

На основании указанных показателей преподаватель может повысить студентку оценку.

6.2 Оценивание учебных достижений студентов, отнесённых к специальной медицинской группе на занятиях физической культурой осуществляется по следующим параметрам:

оценивание осуществляется в виде не дифференцированного зачёта, т.е. «зачтено», «не зачтено»;

основой оценивания уровня учебных достижений студентами является усвоение теоретико-методических знаний и выполнение учебных заданий;

оценивание проводится в соответствии с общими программными требованиями.

Объектами оценки учебных достижений студентами является выполнение учебных заданий, усвоение теоретико-методических знаний путём написанием не менее 1 реферата за учебный год по профилю своего заболевания.

6.3 Домашнее задание

В домашние задания включают занятия физическими упражнениями, реализующие следующие цели:

изучение комплексов упражнений утренней гигиенической гимнастики, вводной гимнастики, комплексов ППФП;

самостоятельная работа по формированию предусмотренных программой двигательных навыков и умений;

коррекция некоторых нарушений осанки и телосложения, которые не требуют специальных занятий корригирующей гимнастикой;

улучшение физического развития и физической подготовленности;

совершенствование навыков произвольного управления дыханием;

освоение навыков самоконтроля за реакциями организма на физические нагрузки.

7 КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

8.1 Занятия по учебной дисциплине «Физическая культура» вправе осуществлять лица, имеющие педагогическое образование, а также высшее образование в сфере физической культуры и спорта.

8.2 Преподаватель должен знать:

анатомические и физиологические особенности студентов разных возрастных групп;

методику проведения физкультурно-оздоровительных занятий;

показания и противопоказания состояния здоровья студентов при определении нагрузки во время проведения занятий;

санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила безопасности.

8.3 Преподаватель должен проводить:

реализацию в полном объёме учебной программы по учебной дисциплине «Физическая культура», в соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса;

занятия по физической культуре в соответствии со всеми нормами и требованиями проведения занятий;

учёт освоения студентами учебного материала;

учёт посещения студентами занятий;

систематическое наблюдение за реакцией студентов на нагрузки по внешним признакам утомления;

инструктажи студентам по безопасности на учебных занятиях, спортивных мероприятиях с обязательной регистрацией в «Журнале инструктажа по безопасности на занятиях по физической культуре»;

меры по оказанию доврачебной помощи пострадавшему на занятии и оперативно известить администрацию колледжа о несчастном случае;

мониторинг физического развития студентов.

8.4 Преподаватель несёт ответственность за используемые методы работы, дозировку, нагрузку и состояние здоровья студентов в период проведения занятий.

Разработал

Руководитель физвоспитания

_____ С.Н. Марчук